

2 御殿場口登山道周辺
Around Gotemba Trail



二ツ塚
Futatsuzuka

御殿場口登山道付近は、宝永の大噴火によって一面に火山荒原が広がっています。この火山荒原では、荒原から草原へ、そして森林へと植物群落が発達していく過程（遷移）を観察することができます。また、ここでは8月中旬、ヒヨドリバナやフジアザミが咲くころに多くの蝶を観察することができます。

A volcanic desert created by the 1707 eruptions spreads around the Gotemba Trail. The transition of vegetation from desert to grassland and to forest can be observed here. Various butterflies can also be spotted in mid-August when *Eupatorium chinense* var. *oppositifolium* and *Cirsium purpuratum* bloom.



オンタデ
Pleuropterypyrum weyrichii var. *alpinum*



アサギマダラ
Chestnut tiger



1 富士山を楽しむ
Enjoying Hiking on Mt. Fuji

1 富士宮口登山道周辺
Around Fujinomiya Trail



宝永火口と宝永山(赤岩)
Hoei Crater and Mt. Hoei

宝永火口は、宝永4年(1707年)の噴火によってできた側火山* (寄生火山)の火口です。この噴火で、山体の一部がえぐり飛ばされ、3つの火口が下から順にできました。一番上の宝永第一火口は、富士山頂の火口よりひとまわり大きく、その迫力に地球のエネルギーを感じることができます。宝永山への遊歩道では、森林限界*付近の植生や宝永火口の眺めを楽しむことができます。また、麓ではニホンジカが、森林限界付近ではニホンカモシカが目撃されています。

Hoei Crater is a crater of a parasite volcano that was created by eruptions of Mt. Fuji in 1707. These eruptions created three craters in this area. Crater No. 1, the highest of these craters, is slightly bigger than the one at the summit of the mountain and is a stark testament to the enormous energy of the earth. The trail to Mt. Hoei provides chances to enjoy the vegetation around the forest limit as well as views of Hoei Crater. Japanese deer and serow can be spotted at the foot of Mt. Hoei and around the edges of the forest, respectively.



コケモモ
Vaccinium vitis-idaea var. *vitis-idaea* L. (Cowberry)



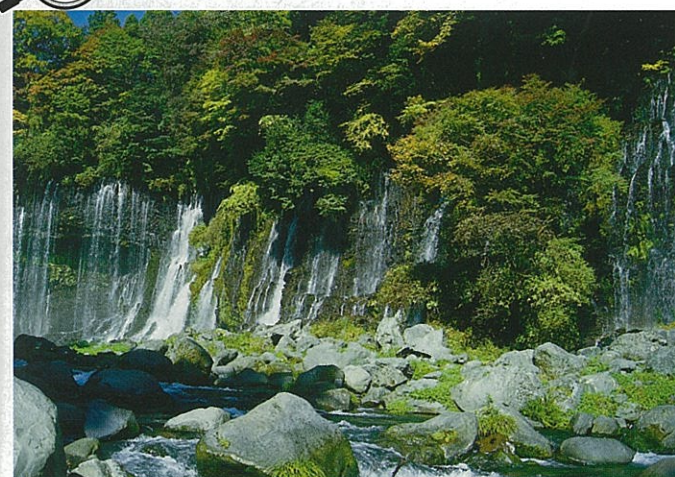
ニホンジカ
Japanese deer



7 富士山がもたらす湧水
Spring Water from Mt. Fuji

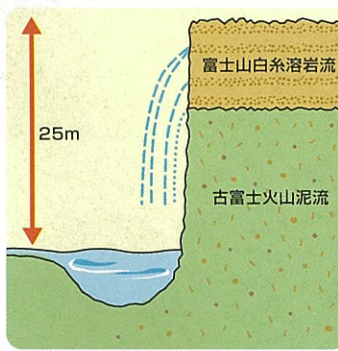
富士山の中層以上の降水は地下に浸透し、溶岩層の間のクランカー部分(多孔質部分)に入り込みます。そして、10年以上の長い年月をへて、末端の裾野に上からの水圧で押し出され、豊富で良質な地下水を私たちにもたらしています。

Waterfalls at and above the halfway point of the mountain permeate and run into the porous lava layer. After being underground for as long as 10 years, high-quality water springs out in abundance due to pressure at the tip of the layer at the foot of the mountain.



幅200m、高さ20mほどの絶壁から数えきれないほどの大小の滝が白糸を垂らしたように流れ落ちている滝です。滝の水は、富士山の雪解け水が白糸溶岩層の間にはいり、溶岩層の間を噴き出すように供給されています。

A myriad of streams, both big and small, fall from a 20-meter-high cliff over a span of 200 meters. Melting snow from Mt. Fuji that gets into the Shiraito Lava Layer gushes out from the lava layer and from between the lava layer and Ko-Fuji Mud-flow Layer.

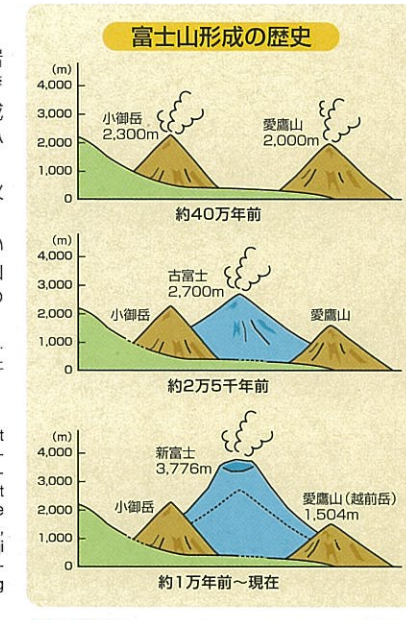


富士山 Mt. Fuji

富士山の成り立ち

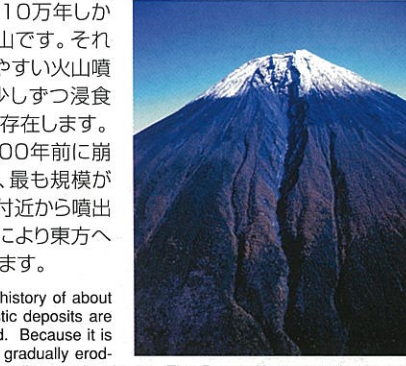
富士山は、玄武岩質の溶岩と火山灰などの火山碎屑物*が繰り返し重なってできた成層火山で、約10万年前に小御岳火山の麓に誕生し、古富士、新富士の2世代にわたる噴火活動によって形成されました。どこから見ても緩やかな長い裾野をもった、美しい富士山の特徴的な地形はこうしてつられました。

Formation of Mt. Fuji
Mt. Fuji is a composite volcano that grew larger as layer upon layer of basaltic lava and ash and other pyroclastic materials built up on its slopes. It was formed at the foot of Komitake Volcano around 100,000 years ago, and eruptions of Ko-Fuji and Shin-Fuji created the current shape of the mountain's a perfect cone shape with long gentle slopes in every direction.



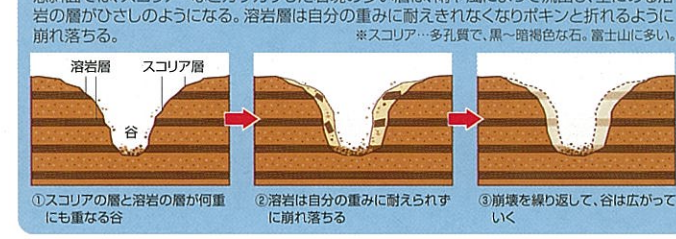
大沢崩れ(崩落地) Osawa Kuzure

富士山は、誕生からまだ約10万年しかたっていない、若く新しい火山です。それでも、浸透性が高く浸食されやすい火山噴出物は風雨雪にさらされて少しずつ浸食され、富士山には無数の谷が存在します。なかでも、西側にある約1,000年前に崩壊が始まった『大沢崩れ』は、最も規模が大きい浸食谷で、これは山頂付近から噴出した火山灰の多くが、偏西風により東方へ運ばれたためと考えられています。

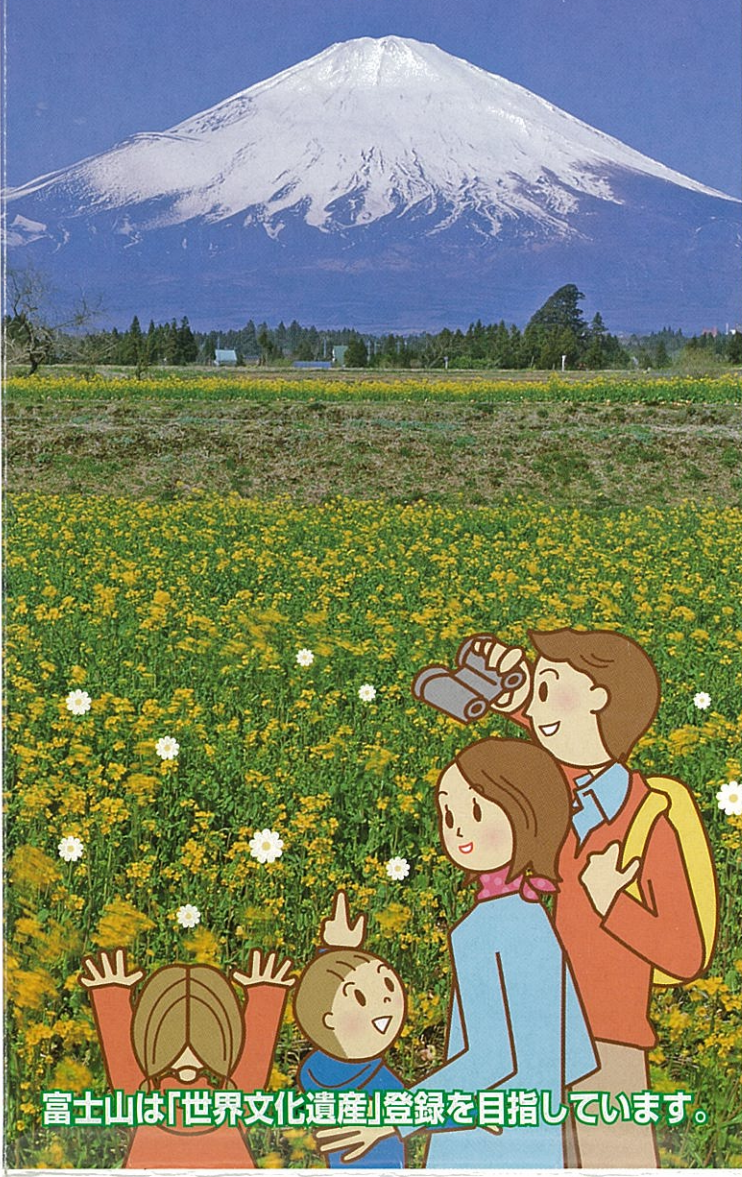


Mt. Fuji is a young volcano with a history of about 100,000 years. However, pyroclastic deposits are highly permeable and easily eroded. Because it is still young, the mountain has been gradually eroded by weather and there are many valleys on its slopes. The Osawa Kuzure on the western side where a collapse began about 1,000 years ago is the biggest valley and is believed to be the result of a large volume of ash from around the summit being carried to the east by the westerly winds.

崩壊のしくみ



富士山自然環境
ポイントマップ
Mt. Fuji Nature Map



富士山は「世界文化遺産」登録を目指しています。

富士山憲章
The Mt. Fuji Charter

- 富士山の自然を学び、親しみ、豊かな恵みに感謝しよう。
Learn about and be familiar with the nature of Mt. Fuji and be thankful for its abundant gifts.
- 富士山の美しい自然を大切に守り、豊かな文化を育もう。
Cherish and protect its beautiful nature, thus cultivating an enriched culture.
- 富士山の自然環境への負荷を減らし、人との共生を図ろう。
Strive to reduce the burdens on the natural environment and live in harmony with Mt. Fuji.
- 富士山の環境保全のために、一人ひとりが積極的に行動しよう。
Each individual should actively work towards preservation of its environment.
- 富士山の自然、景観、歴史・文化を後世に末長く継承しよう。
Pass on the nature, scenery, history and culture of Mt. Fuji to future generations.

静岡県・山梨県
Shizuoka Prefecture・Yamanashi Prefecture

お問い合わせ先
静岡県 環境局 自然保護室
富士山保全スタッフ
〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9番6号
TEL.054-221-2963 FAX.054-221-3278
http://www.pref.shizuoka.jp/kankyoku/ka-070/

写真提供
国土交通省富士砂防事務所 裾野市商工観光室 西伊豆町観光商工課
長泉町産業環境課 小山町商工観光課 静岡県観光協会 勝又幸宣 [敬称略]

監修
土 隆一(静岡大学名誉教授)
菅原久夫(富士山自然誌研究会) [敬称略]

この印刷物は、10,000部作成し、1部あたりの印刷経費は8.9円です。



駒門風穴は、約1万年前に富士山の噴火によって流出した厚い三島溶岩流の深い部分で形成されました。溶岩流は表面だけが先に冷えて固まっても、内部では比較的長時間にわたり、ドロドロとした状態が続きます。洞穴とは、そのような状態の溶岩が外に流れ出すことにより形成されたものです。内部は本洞と支洞に分かれ、広い所ではタタミ20畳に及び場所もあります。



The Komakado Fuketsu cave was created in the deeper part of the Mishima Lava Flow, caused by eruptions of Mt. Fuji around 10,000 years ago. The surface of lava flow solidifies first, while the inside continues to be molten for a relatively long time. A cave is hence formed when the molten lava inside flows out. Once inside the entrance, the cave widens to a space of about 35 square meters with both a main passage and a tributary further on.

6 景ヶ島溪谷屏風岩の柱状節理 Columnar jointing of Keigashima Valley perpendicular cliff



溶岩柱状節理は、溶岩流が冷えて固まる時に、温度低下とともに溶岩の体積が収縮し、冷却面に対し垂直に規則的な割れ目が入ったものです。景ヶ島では、富士山の溶岩が佐野川に流れ込み、浸食によって約600メートルにわたる美しい溪谷を形成しています。



As the lava cooled, it contracted, forming regular perpendicular cracks (columnar jointing). Lava flowed into Sano River and erosion created a gorgeous 600-meter-long valley.

13 春のアシタカツジ原生群落 十里木 Virgin Ashitaka azalea community in Jurigi



十里木にある原生群落では、5月中旬から下旬にかけて紅紫色の花が咲き乱れます。アシタカツジは愛鷹山や天子岳に自生する珍しいツツジです。Reddish purple flowers of Ashitaka azalea bloom in mid- and late May in the virgin forests of Jurigi. The azalea is rare, native to Mt. Ashitaka and Tenshidake.

14 秋のススキ草原 大野原 Japanese silver grass in Onohara



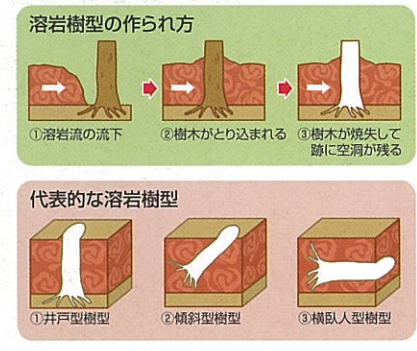
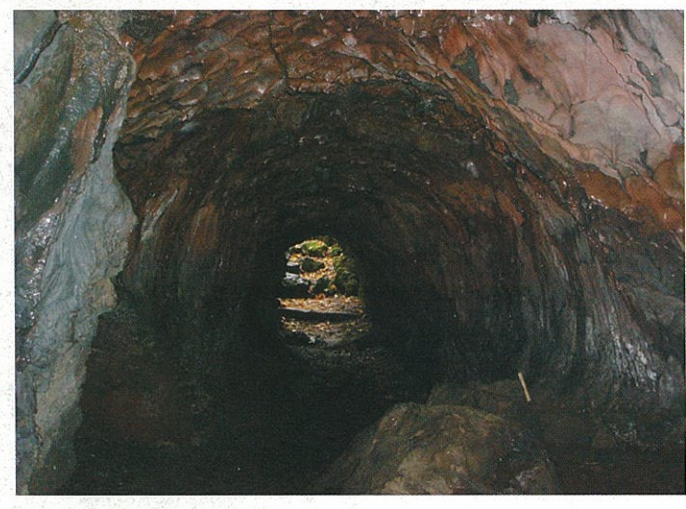
御殿場市板妻、印野地区から裾野市須山、十里木にかけての草原を大野原といいます。大野原のススキ草原は、富士山に独特の景観をつくっています。秋の終わり頃、一面にススキの穂が開き、陽の光を受けて輝き、すばらしい美しさです。The grassland covering areas of Itazuma and Inno in Gotemba and Suyama and Jurigi in Susono is called Onohara. The Japanese silver grass along with Mt. Fuji create interesting landscapes. The scenery of the carpet of silver grass shining in the late autumn sunlight is greatly adored.



富士山が生んだ溶岩地形 Lava Landscape Created by Mt. Fuji

富士山には、粘性が低く流れやすい玄武岩の溶岩流によって、末端近くに形成された溶岩洞穴、溶岩樹型、柱状節理などが数多く分布しています。Low-viscosity basaltic lava flows created a number of lava caves, lava tree moulds, and columnar jointing around the tip of the flows on the mountain.

4 印野の溶岩隧道(御胎内) Inno Lava Tunnel (Otainai)



印野の溶岩隧道は、溶岩洞穴と、溶岩樹型が組み合わさってできたものです。溶岩樹型は、溶岩流が樹木を焼きつくし、その跡が空洞として残ったもので、当時の森林の様子や溶岩の流れの方向などを教えてくれます。隧道は一周すると155メートルあり、洞内では肋骨のような壁面を見ることができます。これは樹木が燃えるときに再び溶けたことを示す痕跡です。印野の溶岩隧道の内部は、まるで人間のからだの中に入ったようだといわれ、印野の御胎内とも呼ばれています。

Lava caves and lava tree moulds combined to form the Inno Lava Tunnel. A tree mould is formed when lava flows surround and burn a tree, and subsequently leave in the tree's place a hollow cast. It tells what the forest was like then and in which direction the lava flowed. The inside wall of the 155-meter-long tunnel is like ribs, which are the traces of lava that melted again when the trees burned. The inside of the tunnel is said to make visitors feel as if they were inside a human body, and thus the tunnel is also called Inno-no-Otainai (the inside of the human body).

富士山を彩る植物 Flora around Mt. Fuji

日本一の標高をもつ富士山には、暖帯から寒帯までの植物の垂直分布が明瞭に見られます。また、その周辺では様々な植物が四季折々の彩を楽しませてくれます。A wide variety of plants from temperate to arctic species are distributed along the slopes of Japan's highest mountain, adding seasonal color to the scenery.

10 火山荒原の夏 Summer in a volcanic desert

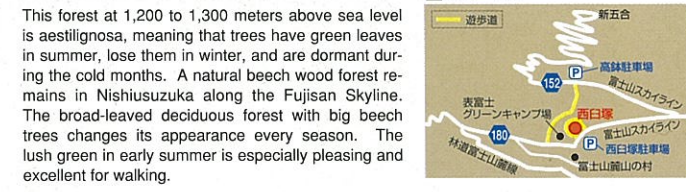


宝永火口付近の火山荒原では、夏になるとパッチ状に分布した植物が花を咲かせ、幻想的な風景です。Plants distributed in patches bloom in the summer on the volcanic desert near Hoesi Crater, creating fantastic scenery.

11 夏のブナ林 西臼塚周辺 Beech wood in the summer around Nishiusuzuka



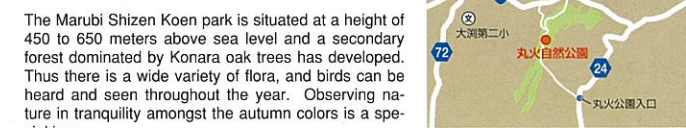
標高1,200m~1,300m付近の自然の森は、夏に緑葉でおおわれ、冬には落葉し、休眠して寒冷期を過ごす夏緑林です。富士山スカイライン沿いの西臼塚には、こんもりとしたブナの自然林が残されています。ブナの巨木が茂る落葉広葉樹林は、四季折々の風景に変化があり、初夏の緑は特に美しく、森林浴に最適です。



12 秋のコナラ林 丸火自然公園 Konara oak forest in autumn at Marubi Shizen Koen park



丸火自然公園は、標高450mから650mの間にあって、コナラの優占する二次林が発達しているため、植物の種類が多く、1年を通じて鳥の鳴き声や姿が楽しめます。特に秋の紅葉の季節には、静寂な雰囲気の中自然観察を楽しむことができます。



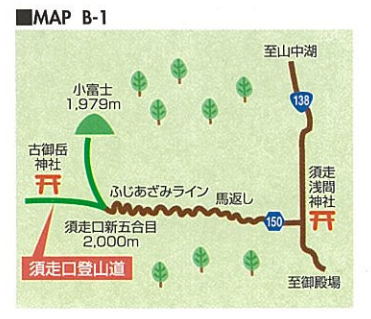
3 須走口登山道周辺 Around Subashiri Trail



須走口登山道付近で見られる溶岩は、新富士の山頂火口やその周辺の割れ目から噴出し、山頂部の外側斜面を流れた新期溶岩で、須走・御殿場口溶岩と呼ばれるものです。そこでは富士山の噴火の歴史を感じることができます。側火山の小富士に向かう遊歩道は坂道もなくなからで、小鳥のさえずりを聞きながら森林浴を楽しむことができます。



The lava around this area is new lava that extruded from the summit crater of Shin-Fuji and its surrounding cracks and ran down the outer slopes of the summit, telling the history of eruptions of the mountain. (The new lava is called Subashiri Gotembaguchi Lava.) The trail to the lateral Ko-Fuji cone is undulating and is suitable for walking while listening to the birds singing.



8 湧玉池 Wakutama Pond



湧玉池は、富士山本宮浅間大社境内の東側に大宮溶岩層の間から湧き出した湧泉です。湧玉池の湧泉は神泉として崇められ、湧玉は湧く霊の意味であるという説もあり、富士登山の際に身を浄める水垢離に使われてきました。Located on the eastern side of the grounds of Fujisan Hongu Sengen Shrine, natural water springs out from the Hongu Lava Layer in the pond. The water is revered as water from the Gods and has been used to purify oneself before climbing the sacred mountain.



9 柿田川 Kakita River



1万年前の三島溶岩流の末端から湧き出る水の様子は神秘的で、周囲の静寂な自然と共に美しい情景をおりなしています。湧水量は日量100万リットル以上に達し、透き通るような流れの中には、ミシマバイカモ、フサモなどが川底を覆っています。

Water flows from the tip of the 10,000-year-old Mishima Lava Flow, creating a beautiful and mystic scene amid serene natural surroundings. More than one million tons of water stream out daily, and in the clear water a variety of Ranunculus nipponicum called Mishima Baikamo and water milfoil float, covering the waterbed.



富士山ビューポイント

Scenic Vantage Points of Mt. Fuji



紹介した場所は富士山ビューポイントのほんの一部です。他にも静岡県にはたくさんの富士山ビューポイントがあります。

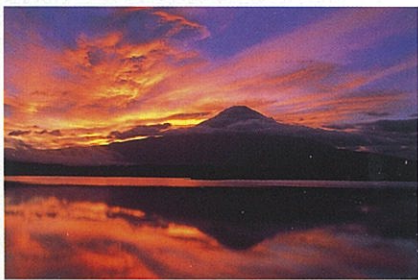
The vantage points introduced here are just a few among many which you can find in Shizuoka Prefecture.

1 田貫湖 (富士宮市)

Lake Tanuki (Fujinomiya)

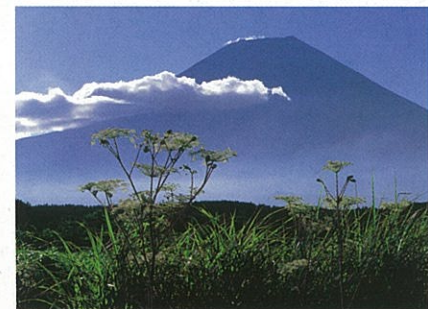
田貫湖の水面越しに望む逆さ富士。田貫湖は古富士泥流層の上に湛水した狸沼に由来する。富士山が宝石のようにきらめく「ダイヤモンド富士」の美しさは感動的。

Mt. Fuji is reflected on the surface of Lake Tanuki. The name of the lake is derived from Tanuki Pond, which flooded above the Ko-Fuji Mudflow Layer. The mountain glittering on the water like a gem stone, called Diamond Fuji, is impressively beautiful.



2 朝霧高原 (富士宮市)

Asagiri Heights (Fujinomiya)



富士山の西麓に広がる朝霧高原。海からの湿気が霧の溶岩台地をつくり、のどかな牧草地のなかで雄大な富士を眺める。

Asagiri Heights lies at the western foot of Mt. Fuji. Moisture from the ocean forms fogs over the plateau. Enjoy the view of magnificent Mt. Fuji from this idyllic meadow.

3 大淵 (富士市)

Obuchi (Fuji)

霊峰富士と茶畑の美しいコントラストは、静岡県を象徴する風景。

The alluring contrast of the mountain and expansive tea farms is scenery symbolic of Shizuoka Prefecture.



4 岩本山公園 (富士市)

Iwamotoyama Koen park (Fuji)

梅、桜、つつじが咲く芝生の公園。富士を背景に写真を撮れば、まるで絵葉書のような。

Plum blossoms, cherry blossoms and azaleas bloom in this grassy park. Photos taken here with Mt. Fuji in the background will look as nice as postcards.

5 水ヶ塚 (裾野市)

Mizugatsuka (Susono)

宝永火口がポッカリと穴を明け、今にも手が届きそうな富士山。荒々しく、迫力満点。

With a view of the open mouth of Hoei Crater, Mt. Fuji looks close enough to touch. The view of the mountain from here is a powerful sight.



6 長尾峠 (御殿場市)

Nagao Pass (Gotemba)



富士・愛鷹山の連峰を仰ぎ、眼下に大野原のスキ草原が広がり、遠く駿河湾まで見わたせる。

With Mt. Fuji and Mt. Ashitaka above you and the Japanese silver grass field of Onohara below, you can also enjoy the view of Suruga Bay in the distance.

7 須走 (小山町)

Subashiri (Oyama-cho)

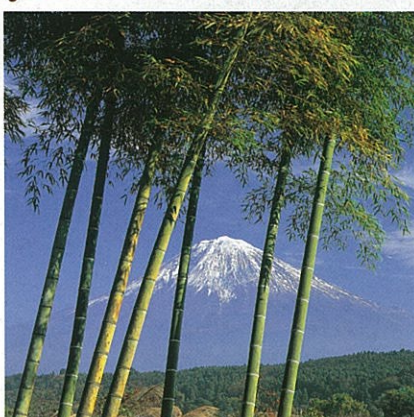
左稜線に約2500年前の御殿場岩屑流を。右に岩肌の荒々しい吉田大沢の崖。富士山のまた違った顔立ち。

You can see Gotemba rock debris slopes from 2,500 years ago on the left and the wild rocks of Yoshida Osawa Cliff on the right. This spot offers another face of the mountain.



8 上柚野 (芝川町)

Kamiyuno (Shibakawa-cho)



富士山の西側には荒々しい大沢崩れの様子が確認できる。竹林、菜の花畑など富士山ビューポイントの穴場の存在。

From this spot, the rough Osawa Kuzure can be seen on the western side of the mountain. It is a pleasant view point with bamboo forests and rapeseed flower fields in the surrounding area.

9 富士川SA (富士市)

Fujikawa SA (rest area) (Fuji)

ドライブの途中にぶらりと立ち寄れば、そこは富士山の絶景ポイント。富士山を眺めて運転の疲れを一気に吹き飛ばす。

Stop by at this rest area for a lovely view of Mt. Fuji and a nice break from driving.



10 薩埵峠 (静岡市)

Satta Pass (Shizuoka)



東海道の難所の一つといわれた薩埵峠。ここからの風景を安藤広重が描いたとされている。富士を背景に、東海道本線、国道1号線、東名高速道路が足元に入り込む。

Satta Pass is said to have been one of the roughest points along the old Tokaido Highway. Renowned ukiyoe artist Ando Hiroshige is believed to have depicted Mt.

Fuji from this spot. Standing here, you will find the Tokaido JR line, Route 1 and Tomei Expressway just below you with Mt. Fuji in the background.

11 三保海岸 (静岡市)

Miho Beach (Shizuoka)

「三保の松原」は、昔から数々の歌に詠まれた白砂青松の景観地として有名。駿河湾越しに広い裾野を広げる富士山が、松の緑に映える。

Miho Pine Grove has been praised in poems throughout Japanese history for its white sand and green pine trees. Enjoy the view of Mt. Fuji here contrasted against the slopes gently leading down to Suruga Bay.



12 日本平 (静岡市)

Nihondaira (Shizuoka)



日本平 (標高307m) から眺める景観はまさに絶景。駿河湾、伊豆半島、南アルプス、富士山からなる雄大なパノラマは誰もが惚れる。

Nihondaira (307 meters above sea level) offers truly exquisite views. No one will fail to be breathtaken by the grand panoramic view of Suruga Bay, Izu Peninsula, Japan's Southern Alps and Mt. Fuji.

13 黄瀬川 (長泉町)

Kise River (Nagaizumi-cho)

愛鷹山から富士山がかわいらしく顔を覗かせる。黄瀬川には、約1万年前に流出した三島溶岩流の末端にかかる落差9mの鮎壺の滝があり、溶岩の間から流れ落ちるさまは見事。

Mt. Fuji cutely peeks out from behind Mt. Ashitaka. Nine-meter-high waterfalls formed in the river about 10,000 years ago at the end of the Mishima Lava Flow are worth seeing.



14 大根干し (三島市)

Scene of daikon radish drying (Mishima)

大根干しと富士山は三島の冬の風物詩。三島から望む富士山は正面に宝永火口の痕跡をはっきりと見ることができる。

Scenes of daikon radishes hanging out to dry in the fields are common in the winter in Mishima. Traces of Hoei Crater can be clearly seen from this spot.

15 大瀬岬 (沼津市)

Osezaki (Numazu)

駿河湾に約1km突き出した半島で美しい富士山が望める。遠浅で波穏やかな海面越しに眺める富士山の美しさに、時間を忘れてうっとり。

This peninsula projecting about one kilometer into Suruga Bay offers gorgeous views of Mt. Fuji. Time will pass by unnoticed as you gaze upon the beauty of the mountain across the calm sea.



16 伊豆スカイライン

Izu Skyline



伊豆スカイラインは、熱海峠から天城高原まで伊豆半島の尾根を縦走する観光道路。富士山の絶景ポイントがいくつもあり、ドライブに最適。

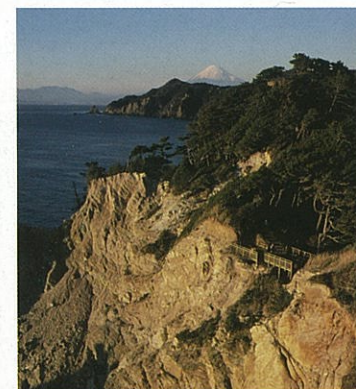
Izu Skyline is a sightseeing road traversing the ridge of Izu Peninsula from Atami Pass to Amagi Plateau. There are many scenic vantage points along the way and it is excellent for a leisurely drive.

17 土肥・アロエ畑 (伊豆市)

Toi aloe field (Izu)

富士山をバックにアロエたちが肩を並べ、赤いトンがり帽子をかぶって記念撮影。

Photos of red aloe flowers with Mt. Fuji in the background will make a nice souvenir of your visit.



18 黄金崎 (西伊豆町)

Koganezaki (Nishiizu-cho)

富士山を背景に、黄金色の岩肌と時間と共に刻々と変化する夕日のおりなす景色は必見。

With Mt. Fuji in the background, this scene of golden rocks in the setting sun is a must-see.

富士山周辺地図

Mt. Fuji Area Map

山梨県
Yamanashi Prefecture

静岡県
Shizuoka Prefecture



● 富士山観察ポイント 旗 富士山ビューポイント

1 富士宮口登山道周辺	3 大淵(富士市)
2 御殿場口登山道周辺	4 岩本山公園(富士市)
3 須走口登山道周辺	5 水ヶ塚(裾野市)
4 印野の溶岩隧道	6 長尾峠(御殿場市)
5 駒門風穴	7 須走(小山町)
6 景ヶ島渓谷屏風岩	8 上柚野(芝川町)
7 白糸の滝	9 富士川SA(富士市)
8 湧玉池	10 薩埵峠(静岡市)
9 柿田川	11 三保海岸(静岡市)
10 火山荒原	12 日本平(静岡市)
11 西臼塚周辺	13 黄瀬川(長泉町)
12 丸火自然公園	14 大根干し(三島市)
13 十里木	15 大瀬岬(沼津市)
14 大野原	16 伊豆スカイライン
1 田貫湖(富士宮市)	17 土肥・アロエ畑(伊豆市)
2 朝霧高原(富士宮市)	18 黄金崎(西伊豆町)

■ 凡例

- 県道・一般道
- 国道
- 有料道路
- 東名高速道路
- 東海道本線・JR線
- 東海道新幹線
- 私鉄
- 県境
- 市町境
- 富士山登山道

0 5km