

富士山入山前身体状况自我确认检查表（吉田口路线）

富士山入山前身体状况检查项目

- 1 发烧为 37.5 度以上或者正常体温+1 度以上。
- 2 有倦怠感和呼吸困难现象。
- 3 有咳嗽、味觉、嗅觉异常、其他身体状况不佳等状况。
- 4 在 2 周内与被确定新型冠状病毒感染者接触或与冠状病毒感染者的密切接触者接触过。
- 5 2 周内访问或经过政府限制入境，需要入境后隔离观察时间的国家和地区以及与该当居住者进行过频繁接触。
- 6 在登山时，由于基础疾病和年龄等原因对登高有健康不安，被主治医师等阻止登山。
- 7 团体及旅行团等团体中有符合上述项目的入山者。

8 无符合上述 1~7 的项目。

- 9 接种完疫苗或 2 周内接受 PCR 检查被判定为阴性。

※来访当日如上述 1~7 项中有 1 项符合，请中止登山和来访。

登山期间的富士苏巴鲁线营业时间

3 点~18 点（收费站下山门关闭时间：19 点 45 分）

※改变了往年 24 小时营业的时间，敬请注意。

在上述时间段以外，包括巴士、出租车等，不能从五合目下山。

请参考从五合目出发的巴士等的发车时间，进行有计划的登山。

◆五合目返程末班车发车时间

• 公共巴士 15:40 (7/1~7/20)

17:40 (7/21~)

• 穿梭巴士 18:30 (7/21~8/31)

◆登山所需时间基准

登山 6 小时 10 分钟 下山 4 小时 5 分钟

合计 10 小时 15 分钟 不包括休息时间

※时间为基准时间，因个人差异有可能需要更多时间



Withコロナ時代の新しい富士登山マナー

①から⑦は登山前（事前の計画）から、⑧から⑫は登山中（現地での行動）のご協力をお願いします。

<p>1 発熱・症状があるときは登山を行わない</p> <p>※コロナ禍の救助活動は時間もかかり、救助者への負担も大。必ず万全の体調で※持病がある方や年齢等で健康不安のある方は入山をやめましょう</p>	<p>2 なるべく住居を共にしている人と少人数で登山</p> <p>※大人数の場合、少人数のグループに分かれて行動しましょう</p>	<p>3 混雑する日や時間帯を避ける</p> <p>※「混雑予想カレンダー」を活用しましょう※山頂からのご来光は密になりがちです山小屋付近からもご来光を楽しめます</p>
<p>4 山小屋は必ず事前に予約</p> <p>※山頂でご来光を見たい方は必ず予約をしてください※富士山ではテント泊は禁止です</p>	<p>5 宿泊をともなわないご来光目的の夜間登山は行わない</p> <p>※安全な登山と山頂での密回避のためです</p>	<p>6 最新情報をよく確認し、安全に配慮した余裕のある登山計画を立てる</p> <p>※感染対策を行っているがからの登山は平時よりも時間がかかります</p>
<p>7 感染対策グッズを準備</p> <p>※頭灯を付けてください</p>	<p>8 同行者以外の人とはソーシャルディスタンスを確保</p> <p>※距離を確保する際、登山道からは絶対に外れないこと（落石のおそれあり）</p>	<p>9 必要に応じて、マスクや手ぬぐいなどで鼻と口を覆う</p> <p>登山道でのすれ違い 屋内の公共施設 距離が確保できないとき</p>
<p>10 登山道の渋滞時には交互登山に協力を</p> <p>※安全誘導員がいる場合は、その指示に従いましょう</p>	<p>11 呼吸を荒らげないよう、無理のない自分のペースを維持</p> <p>※激しい呼吸は喉夜の飛沫が増えます※無理な追い越しはやめましょう</p>	<p>12 同行者以外との物品の共有、杭やロープへの接触は避ける</p> <p>※杭やロープは登山道を示すものであるため、絶対に触れないください</p>
<p>13 トイレや売店を利用した後は、必ず手指消毒</p>	<p>14 ゴミや吐物は密閉式の袋に入れて持ち帰る</p> <p>※感染拡大の観点から密閉が必要</p>	<p>15 体調不良時等は速やかに登山を中止して下山</p> <p>※該当者との濃厚接触者も、症状の有無にかかわらず下山してください※天候悪化が予測される場合、登山を中止</p>

注意事項

①请在来访前复印此检查表，事前确认身体状况、量好体温的基础上，持此检查表至富士山，请在检查体温等的地方出示此表。

②如果感染了新型冠状病毒，在高处有可能会因缺氧而症状急剧恶化。另外，与往年相比，预计对冠状病毒之灾的救助更需花费时间，也会给救助活动人员增加负担。**因此，有担心健康的人，身体状况不佳的人请中止登山和来访。**

③此检查表请务必携带，直到下山为止。

※富士山是世界文化遗产。为了保护富士山的环境，请不要把此检查表在富士山内随处扔掉。

富士登山新规章二维码↓



詳しい情報はこちら

富士登山 コロナ対策

検索

